

హనుమాన్ మాజ వేదూనం



యత్ యత్ రఘునాథకీర్తనం - తత్ తత్ స్తుతమస్తకాంజలిమ్
భాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం - మారుతిం నమత రాజుకాంతకామ్

"యెక్కడెక్కడ శ్రీరామ సంకీర్తన జరుగునే, అక్కడక్కడ మారుతి ఆనందబాష్పములునిండిన కళ్ళతో, చేతులు తలపై జోడించి నాట్యం చేస్తూ ఉండును" శ్రీ ఆంజనేయస్వామి వారి జన్మదినం చైత్ర శుక్ల పూర్ణిమ రోజున జరిగింది. ఈ రోజున హనుమదృక్తులు రోజంతా ఉపవాసముండి, హనుమన్ చాలిసా పరనం, రామనామ జపం చేస్తారు.

ఆంజనేయ స్వామికి పూజచేయవలసిన ప్రత్యేక దినములు - శనివారం, మంగళవారం ఇంకా గురువారం. పురాణకథ ప్రకారం, ఒక సారి శని ఆంజనేయస్వామిని తన ప్రభావంతో వశపరచుకోవాలని ప్రయత్నించగా, స్వామి అతడిని తలక్కిందలుగా పట్టి, యెగరవేయసాగాడు. శని తన అపరాధాన్ని మన్నించమని వేడగా, స్వామి తనను, తన భక్తులను యెప్పుడూ పీడించనని శని మాట ఇచ్చిన తర్వాత వదిలిపెడతాడు. అందుకే యెడున్నర యేళ్ళ శని దోషం ఉన్నవారు శనివారం ఆంజనేయ ఉపాశన చేస్తూ వారికి మంచి కలిగి, శని దోషం తగ్గుతుంది. ఇతరులు మంగళ, గురు, శని వారాలలో ఏ రోజైనా స్వామికి పూజ చేసుకొనవచు..

(స్వామికి ప్రీతి గుర్తించు)

తమలపాకుల దండ:

ఒక కద ప్రకార - ఉన్న సీతమృవారికి, హనుమంతుడు రాములవారి సందేశము చెప్పినప్పుడు, అమృవారు ఆనందంతో హనుమంతునికి తమలపాకుల దండ వేసారట, దగ్గరలో పుప్పులు కనిపించక! అందుకే స్వామికి తమలపాకుల దండ అంటే ప్రీతి అని చెప్పారు.

మల్లెలు:

గురువారాలు స్వామికి మల్లెలతో పూజ చెయ్యడం చాల శేషం.

పారిజాతాలు:

స్వామికి పరిమళబరితమైన పుష్టులంటే చాల పీతి. అందుకే పారిజాతంపూలతో పూజ చేస్తారు.

తులసి:

తులసి రాములవారికి ప్రీతిపాతమైనది, అందుకే హనుమంతునికికూడా ఇష్టమైనది

కలువలు:

కలువ పుష్టులు కూడా శ్రీరాములవారికి యొంతో ఇష్టమైన పూలు. భరతుని ఉన్న ఒక్క కోవెల ఇరింజలకుడు, కేరళలో అతనికి కలువ పూల మాల వెయ్యడం సాంతుఢాయం. శ్రీరాములవారికి హనుమంతుడంటే భరతుడు మీద ఉన్నంత వాత్సల్యం ఉండడం చేత, హనుమత్ స్వామికి కూడా కలువ మాల వేస్తారు.

(పంచముఖ హనుమాన్)

శ్రీ విష్ణుమూర్తి అంశలలో ఉద్ఘావించిన రూపాలతో స్వామి పంచముఖ హనుమంతుడుగా వెలిసాడు. ఈ పంచముఖముల వివరం ఇలా చెప్పబడింది.

తూర్పుముఖముగా హనుమంతుడు: పాపాలను హరించి, చిత్త సుద్ధిని కలుగ చేస్తాడు.

దక్షిణముఖంగా కరాళ ఉర్ర నరసింహ స్వామి: శత్యభయాన్ని పోగొట్టి, విజయాన్ని కలుగజేస్తాడు.

పడమర ముఖంగా మహావీరగరుడ స్వామి, దుష్ట ప్రభావలను పోగొట్టి, శరీరానికి కలిగే విష ప్రభావలనుండి రక్షిస్తాడు.

ఉత్తరముఖముగా లక్ష్మీవరాహమూర్తి గ్రహ చెడు ప్రభావాలను తప్పించి, అష్టావ్యాయలు కలుగజేస్తాడు.

ఉర్ధ్వంగా ఉండే హయగ్రీవస్వామి జ్ఞానాన్ని, జయాన్ని, మంచి జీవనసుహాచరిని, బిడ్డలను ప్రసాదిస్తాడు.

పానుమాన్ శ్రూజా విధానము

ద్వానమ్:

మహా దేవ నమస్తుబ్యం,
సర్వకామార్థ సిద్ధయే|
ప్రసాదా త్తవ నిర్వస్తుం,
భవతా దిద మర్చనమ్ ||
ద్వానం సమర్పయామి.

ఆవాహనమ్ :

పరమేశ దయాసింధో |
భవసమ్మాప వారక ||
స్వాగతం తే మహా దేవ |
ఇపూగచ్ఛ ప్రియంకర||
ఆవాహనం సమర్పయామి.

ఆసనమ్ :

మణిష్టగిత మాసనమ్ |
కల్పితం తే మహాదేవ
అదిరోహ స్థిరో భవ ||
ఆసనం సృజయామి.

పాద్యమ్ :

పాద ప్రక్షాళనాయ తే |
భక్త్యుర్మితం మహాదేవ,

కృపయా ప్రతి గృహ్యతామ్ ||
పాదయో: పాద్యం సమర్పయామి.

ఆర్ఘ్యమ్ :

సర్వతీర్థాంబు దీయతే |
ఆర్ఘ్య రూపేణ ద్జేవేశ|
స్వీకురుష్య కృపాకర||
ఆర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనమ్ :

గంగాది సర్వతీర్థే భ్యే
భక్తా సంపాదితం పయ: |
పూర్వ మాచమనం కృత్య విశుద్ధో భవ పావన
ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మధుపర్గమ్

దద్మా మధు చ సంయుజ్య,
అనీతం ప్రీతి దాయకమ్ |
మధుపర్గం గృహోణేదం,
దేవ సర్వ శుభంకర ||
మధుపర్గం సమర్పయామి.

పంచామృత స్నానమ్

మధ్యజ్య దధి సంయుక్తం,
శర్గురా క్షీర సంయుతమ్ |
పంచామృతం సమానీతం,

నారికేళాంబు స్నాయతామ్ ||
పంచాంమృత స్నానం సమర్పయామి

శుద్ధీదక స్నానమ్

గంగాది సర్వ తీర్థ భ్య |
స్నమానీతం శుభం జలమ్ |
స్నానార్థం తప సదృక్యా:
స్నాతు మర్హిం పావన!||
శుద్ధీదక స్నానం సమర్పయామి

వస్త్రమ్

వస్త్రద్వయం దశాయుక్తం,
స్వర్వతంతు వినిర్మితమ్ ||
అచ్ఛాదనాయ తే దత్తం,
దేవ దేవ ప్రగృహ్యతామ్ ||
వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి

ఉపవీతమ్:

త్రిపుతం వేదపారస్య
దిక్షాగంభ ప్రసూచకమ్ |
యజ్ఞసూత్రం గృహోణేదం ,
వృద్ధికృతేజ ఆయుము ||
యజ్ఞో పవీతం సమర్పయామి

సింధూరమ్ :

సింధూరం ధాతు నిష్పన్నం,
రక్తం శోభా వివర్ధకమ్ |

గృహ్యతాం దేవదేవేశ,
గ్రహరిష్ట నివారకమ్ ||
సింధూర లేపనం సమర్పయామి.

గంధమ్ :

చందనం సీతలం దివ్యం,
పాటిరేణ సుగంధితమ్ ||
విలేపనాయ తే దత్తం,
దేవ తాప నివాకరమ్ ||
దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి.

అక్షతలు :

గంధనోపరి దేవేశ!
అలంకారార్థ మర్మతా.
శాలీయా నక్షతాన్ దివ్యాన్ |
స్వీకురుష్య సురోత్తమ,
గంధనోపరి అలంకరణార్థం,
హరిద్రాక్షతా సమర్పయామి.

పుష్పమ్ :

కుందమందార పద్మాని,
చంపకా శోక మాలతీ|
సువర్ణాని చ పుష్పాణి,
ప్రదత్తాని ప్రగృహ్యతామ్ ||
పుష్పం సమర్పయామి.

ధూపం:

వనస్పత్యద్వావం దివ్యం
నానా గంటైస్సు సంయుతమ్ |
దాస్యమి గుర్గులం ధూపం
భక్త్య తే ప్రతి గృహ్యతామ్ ||
ధూప మా పూపయామి.

దీపం :

వర్తి తుయాత్మకం దీపం |
ఘుషతం పూరణం స్వలంకృతమ్ |
వహినా యోజితం దేవ |
దీయతే జ్ఞాన నాశకమ్ |
దీపం దర్శయామి.

సైవేద్యమ్ :

కదళీ నారిక్ళాది
ఫల యజ్ఞదురం శుచి |
చతుర్విధాన్మ సంయుక్తం
సైవేద్యం దేవ భుజ్యతామ్ ||
సైవేద్యం సమర్పయామి.

శుద్ధాచమనియమ్ :

పాణి పాదో చప్రక్షాళ్య
సుస్థితాయ శుభాయ తే |
ఉత్తరాచమనం దేత్తం |
స్వీకురుప్యాపు నాశన |

తాంబూలమ్ :

నాగవల్లి దళోహతా
ముక్కా చూర్చు సమన్వితా
కర్మార వీటికా దేవ
దీయతే చర్యనం కురు ||
తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనమ్ :

తిమిర నాశనము
నీరాజనం గృహణేదం|
కర్మార జ్యోతి సంయుతమ్ |
ఆనంద మహాదేవ |
అష్టాన తిమి రామహామ్ ||
నీరాజనం సమర్పయామి.

పూజా విధానము సంపూర్ణం.